

# SEMAINE DU LUNDI 05/01/2026 AU VENDREDI 09/01/2026

TRAME DE MENU : 02 - MEYRAS GROUPE 2 - S/LACTOSE

LUNDI 05/01/2026

MARDI 06/01/2026

MERCREDI

JEUDI 08/01/2026

VENDREDI 09/01/2026

Betteraves vinaigrette  
moutardée à  
l'ancienne sans  
lactose

Gigot d'agneau au  
romarin sans lactose

Riz créole sans  
lactose

Corbeille de fruits

Rosette et  
condiments

Filet de grenadier  
bleu sauce au basilic  
sans lactose

Carottes vichy sans  
lactose

Spécialité de pomme  
et cassis

Coleslaw sans  
lactose

Filet de poulet au jus  
sans lactose

Chou fleur persillé  
sans lactose

Purée de poire sans  
sucre

Chou rouge  
vinaigrette sans  
lactose

Filet de colin sauce  
aux crevettes sans  
lactose

Fondue de poireaux  
sans lactose

Salade d'orange

LES VIANDES DE BŒUF VEAU AGNEAU ORIGINE RHONE ALPES AUDIGIER AUBENAS

LES VIANDES DE PORC ORIGINE FRANCE AUDIGIER AUBENAS

LAIT BEURRE FROMAGE BLANC YAOURT LAITERIECARRIER ARDECHE

FRUITS ET LEGUMES NATURE ET TERROIR AUBENAS

VINAIGRETTE MAISON

BOULANGERIE COMMUNES DE LALEVADE ET PRADES



**Santéal**  
La santé par l'alimentation



# SEMAINE DU LUNDI 12/01/2026 AU VENDREDI 16/01/2026

TRAME DE MENU : 02 - MEYRAS GROUPE 2 - S/LACTOSE

LUNDI 12/01/2026	MARDI 13/01/2026	MERCREDI	JEUDI 15/01/2026	VENDREDI 16/01/2026
<p>Velouté de potiron sans lactose</p> <p>Emincé de boeuf aux oignons sans lactose</p> <p>Chou vert sans lactose</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette sans lactose</p> <p>Jambon blanc 2 tranches sans lactose</p> <p>Pommes de terre vapeur sans lactose</p> <p>Compote pêche morceaux</p>		<p>Salade Iceberg 40 g et vinaigrette sans lactose</p> <p>Aiguillettes de poulet au jus sans lactose</p> <p>Farfalle à l'huile d'olive sans lactose</p> <p>Purée de poire sans sucre</p>	<p>Emincé de chou blanc sans lactose</p> <p>Filet de colin au jus de citron sans lactose</p> <p>Epinards haché sans lactose</p> <p>Mangue en cube</p>

LES VIANDES DE BŒUF VEAU AGNEAU ORIGINE RHONE ALPES AUDIGIER AUBENAS

LES VIANDES DE PORC ORIGINE FRANCE AUDIGIER AUBENAS

LAIT BEURRE FROMAGE BLANC YAOURT LAITERIECARRIER ARDECHE

FRUITS ET LEGUMES NATURE ET TERROIR AUBENAS

VINAIGRETTE MAISON

BOULANGERIE COMMUNES DE LALEVADE ET PRADES



**Santéal**  
La santé pour l'alimentation



# SEMAINE DU LUNDI 19/01/2026 AU VENDREDI 23/01/2026

TRAME DE MENU : 02 - MEYRAS GROUPE 2 - S/LACTOSE

LUNDI 19/01/2026	MARDI 20/01/2026	MERCREDI	JEUDI 22/01/2026	VENDREDI 23/01/2026
<p>Betteraves cubes vinaigrette sans lactose</p> <p>Cuisse de poulet au jus sans lactose</p> <p>Brunoise de légumes provençaux sans lactose</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette sans lactose</p> <p>Sauté de boeuf au jus sans lactose</p> <p>Pomme de terre vapeur sans lactose</p> <p>Purée de pomme</p>		<p>Salade mélangée vinaigrette sans lactose</p> <p>Haricots rouges façon chili con carne et riz</p> <p>Purée pomme coing</p>	<p>Salade batavia vinaigrette sans lactose</p> <p>Nage de poisson sans lactose</p> <p>Epinards sans lactose</p> <p>Clémentines X2</p>

LES VIANDES DE BŒUF VEAU AGNEAU ORIGINE RHONE ALPES AUDIGIER AUBENAS  
 LES VIANDES DE PORC ORIGINE FRANCE AUDIGIER AUBENAS  
 LAIT BEURRE FROMAGE BLANC YAOURT LAITERIECARRIER ARDECHE  
 FRUITS ET LEGUMES NATURE ET TERROIR AUBENAS  
 VINAIGRETTE MAISON  
 BOULANGERIE COMMUNES DE LALEVADE ET PRADES



Santéal  
La santé pour l'alimentation



# SEMAINE DU LUNDI 26/01/2026 AU VENDREDI 30/01/2026

TRAME DE MENU : 02 - MEYRAS GROUPE 2 - S/LACTOSE

LUNDI 26/01/2026	MARDI 27/01/2026	MERCREDI	JEUDI 29/01/2026	VENDREDI 30/01/2026
<p>Oeufs durs vinaigrette sans lactose</p> <p>Pâtes spaghettis sauce bolognaise sans lactose</p> <p>Purée de poire sans sucre</p>	<p>Potage de légumes sans lactose</p> <p>Filet de colin sauce citronnée sans lactose</p> <p>Ecrasé de pommes de terre persillade sans lactose</p> <p>Corbeille de fruits</p>		<p>Salade de lentilles à l'oignon rouge sans lactose</p> <p>Omelette aux fines herbes sans lactose</p> <p>Poireau émincé au jus sans lactose</p> <p>Purée pomme banane</p>	<p>Chou rouge vinaigrette sans lactose</p> <p>Filet de lieu jus à l'aneth sans lactose</p> <p>Purée de courge nature</p> <p>Purée de pomme</p>

LES VIANDES DE BŒUF VEAU AGNEAU ORIGINE RHONE ALPES AUDIGIER AUBENAS  
 LES VIANDES DE PORC ORIGINE FRANCE AUDIGIER AUBENAS  
 LAIT BEURRE FROMAGE BLANC YAOURT LAITERIECARRIER ARDECHE  
 FRUITS ET LEGUMES NATURE ET TERROIR AUBENAS  
 VINAIGRETTE MAISON  
 BOULANGERIE COMMUNES DE LALEVADE ET PRADES



**Santéal**  
La santé pour l'alimentation



# SEMAINE DU LUNDI 02/02/2026 AU VENDREDI 06/02/2026

TRAME DE MENU : 02 - MEYRAS GROUPE 2 - S/LACTOSE

LUNDI 02/02/2026	MARDI 03/02/2026	MERCREDI	JEUDI 05/02/2026	VENDREDI 06/02/2026
Céleri râpé vinaigrette sans lactose  Rôti de veau au jus sans lactose  Torti sans lactose Purée pomme fraise	Haricots verts vinaigrette en salade sans lactose  Charcuterie raclette jambon rosette  Pommes de terre vapeur sans lactose  Ananas		Carottes rapées huile d'olive et citron sans lactose  Paella végétarienne  Mousse chocolat fabriquée sur la cuisine	Salade Iceberg 40 g et vinaigrette sans lactose  Marmite de poisson sans lactose  Chou fleur sans lactose  Purée de pomme poire fabriquée sur la cuisine

LES VIANDES DE BŒUF VEAU AGNEAU ORIGINE RHONE ALPES AUDIGIER AUBENAS  
 LES VIANDES DE PORC ORIGINE FRANCE AUDIGIER AUBENAS  
 LAIT BEURRE FROMAGE BLANC YAOURT LAITERIECARRIER ARDECHE  
 FRUITS ET LEGUMES NATURE ET TERROIR AUBENAS  
 VINAIGRETTE MAISON  
 BOULANGERIE COMMUNES DE LALEVADE ET PRADES

