

# SEMAINE DU LUNDI 05/01/2026 AU VENDREDI 09/01/2026

TRAME DE MENU : 02 - MEYRAS GROUPE 2 - S/LACTOSE

LUNDI 05/01/2026

Betteraves vinaigrette moutardée à l'ancienne sans lactose  
Gigot d'agneau au romarin sans lactose  
Riz créole sans lactose  
Corbeille de fruits

MARDI 06/01/2026

Rosette et condiments  
Filet de grenadier bleu sauce au basilic sans lactose  
Carottes vichy sans lactose  
Spécialité de pomme et cassis

MERCREDI

JEUDI 08/01/2026

Coleslaw sans lactose  
Filet de poulet au jus sans lactose  
Chou fleur persillé sans lactose  
Purée de poire sans sucre

VENDREDI 09/01/2026

Chou rouge vinaigrette sans lactose  
Filet de colin sauce aux crevettes sans lactose  
Fondue de poireaux sans lactose  
Salade d'orange



LES VIANDES DE BŒUF VEAU AGNEAU ORIGINE RHONE ALPES AUDIGIER AUBENAS

LES VIANDES DE PORC ORIGINE FRANCE AUDIGIER AUBENAS

LAIT BEURRE FROMAGE BLANC YAOURT LAITERIE CARRIER ARDECHE

FRUITS ET LEGUMES NATURE ET TERROIR AUBENAS

VINAIGRETTE MAISON

BOULANGERIE COMMUNES DE LALEVADE ET PRADES



# SEMAINE DU LUNDI 12/01/2026 AU VENDREDI 16/01/2026

TRAME DE MENU : 02 - MEYRAS GROUPE 2 - S/LACTOSE

LUNDI 12/01/2026

Velouté de potiron sans lactose  
Emincé de boeuf aux oignons sans lactose  
Chou vert sans lactose  
Corbeille de fruits

MARDI 13/01/2026

Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette sans lactose  
Jambon blanc 2 tranches sans lactose  
Pommes de terre vapeur sans lactose  
Compote pêche morceaux

MERCREDI

JEUDI 15/01/2026

Salade Iceberg 40 g et vinaigrette sans lactose  
Aiguillettes de poulet au jus sans lactose  
Farfalle à l'huile d'olive sans lactose  
Purée de poire sans sucre

VENDREDI 16/01/2026

Emincé de chou blanc sans lactose  
Filet de colin au jus de citron sans lactose  
Epinards haché sans lactose  
Mangue en cube



LES VIANDES DE BŒUF VEAU AGNEAU ORIGINE RHONE ALPES AUDIGIER AUBENAS

LES VIANDES DE PORC ORIGINE FRANCE AUDIGIER AUBENAS

LAIT BEURRE FROMAGE BLANC YAOURT LAITERIE CARRIER ARDECHE

FRUITS ET LEGUMES NATURE ET TERROIR AUBENAS

VINAIGRETTE MAISON

BOULANGERIE COMMUNES DE LALEVADE ET PRADES



# SEMAINE DU LUNDI 19/01/2026 AU VENDREDI 23/01/2026

TRAME DE MENU : 02 - MEYRAS GROUPE 2 - S/LACTOSE

LUNDI 19/01/2026

Betteraves cubes vinaigrette sans lactose  
Cuisse de poulet au jus sans lactose  
Brunoise de légumes provençaux sans lactose  
Corbeille de fruits

MARDI 20/01/2026

Carottes râpées vinaigrette sans lactose  
Sauté de boeuf au jus sans lactose  
Pomme de terre vapeur sans lactose  
Purée de pomme

MERCREDI

JEUDI 22/01/2026

Salade mélangée vinaigrette sans lactose  
Haricots rouges façon chili con carne et riz  
Purée pomme coing

VENDREDI 23/01/2026

Salade batavia vinaigrette sans lactose  
Nage de poisson sans lactose  
Epinards sans lactose  
Clémentines X2



LES VIANDES DE BŒUF VEAU AGNEAU ORIGINE RHONE ALPES AUDIGIER AUBENAS

LES VIANDES DE PORC ORIGINE FRANCE AUDIGIER AUBENAS

LAIT BEURRE FROMAGE BLANC YAOURT LAITERIE CARRIER ARDECHE

FRUITS ET LEGUMES NATURE ET TERROIR AUBENAS

VINAIGRETTE MAISON

BOULANGERIE COMMUNES DE LALEVADE ET PRADES



# SEMAINE DU LUNDI 26/01/2026 AU VENDREDI 30/01/2026

TRAME DE MENU : 02 - MEYRAS GROUPE 2 - S/LACTOSE

LUNDI 26/01/2026

Oeufs durs vinaigrette sans lactose  
Pâtes spaghetti sauce bolognaise sans lactose  
Purée de poire sans sucre

MARDI 27/01/2026

Potage de légumes sans lactose  
Filet de colin sauce citronnée sans lactose  
Ecrasé de pommes de terre persillade sans lactose  
Corbeille de fruits

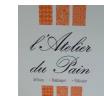
MERCREDI

JEUDI 29/01/2026

Salade de lentilles à l'oignon rouge sans lactose  
Omelette aux fines herbes sans lactose  
Poireau émincé au jus sans lactose  
Purée pomme banane

VENDREDI 30/01/2026

Chou rouge vinaigrette sans lactose  
Filet de lieu jus à l'aneth sans lactose  
Purée de courge nature  
Purée de pomme



LES VIANDES DE BŒUF VEAU AGNEAU ORIGINE RHONE ALPES AUDIGIER AUBENAS

LES VIANDES DE PORC ORIGINE FRANCE AUDIGIER AUBENAS

LAIT BEURRE FROMAGE BLANC YAOURT LAITERIE CARRIER ARDECHE

FRUITS ET LEGUMES NATURE ET TERROIR AUBENAS

VINAIGRETTE MAISON

BOULANGERIE COMMUNES DE LALEVADE ET PRADES



# SEMAINE DU LUNDI 02/02/2026 AU VENDREDI 06/02/2026

TRAME DE MENU : 02 - MEYRAS GROUPE 2 - S/LACTOSE

LUNDI 02/02/2026

Céleri râpé vinaigrette sans lactose  
Rôti de veau au jus sans lactose  
Torti sans lactose  
Purée pomme fraise

MARDI 03/02/2026

Haricots verts vinaigrette en salade sans lactose  
Charcuterie raclette jambon rosette  
Pommes de terre vapeur sans lactose  
Ananas

MERCREDI

JEUDI 05/02/2026

Carottes rapées huile d'olive et citron sans lactose  
Paella végétarienne  
Mousse chocolat fabriquée sur la cuisine

VENDREDI 06/02/2026

Salade Iceberg 40 g et vinaigrette sans lactose  
Marmite de poisson sans lactose  
Chou fleur sans lactose  
Purée de pomme poire fabriquée sur la cuisine



LES VIANDES DE BŒUF VEAU AGNEAU ORIGINE RHONE ALPES AUDIGIER AUBENAS

LES VIANDES DE PORC ORIGINE FRANCE AUDIGIER AUBENAS

LAIT BEURRE FROMAGE BLANC YAOURT LAITERIE CARRIER ARDECHE

FRUITS ET LEGUMES NATURE ET TERROIR AUBENAS

VINAIGRETTE MAISON

BOULANGERIE COMMUNES DE LALEVADE ET PRADES

