NOVA ESAT L'Avenir Scolaire s/lactose
Menu semaine n°41 du Lundi 05 octobre 2026 au Vendredi 16 octobre 2026

Déjeuner

Lundi 05/10	Mardi 06/10	Mercredi 07/10	Jeudi 08/10	Vendredi 09/10
Carottes râpées au citron **Filet de poulet aux thym** *présent*: GLUTEN, SULFITES **Ratatouille** **Yaourt soja** **Compote pommes bananes** **Pain esat lalevade** *présent*: GLUTEN — *traces de*: FRUITS À COQUE, OEUF, SÉSAME	**Céleri rémoulade** *présent*: CÉLERI , MOUTARDE, OEUF, SULFITES **Filet de Merlu sauce citronnée** *présent*: GLUTEN, POISSON **Riz pilaf** **Yaourt soja** **Corbeille de fruit** **Pain esat lalevade** *présent*: GLUTEN — *traces de*: FRUITS À COQUE, OEUF, SÉSAME	**Yaourt soja**	**Salade verte vinaigrette et croutons** *présent*: GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES **Vinaigrette** *présent*: MOUTARDE, SULFITES **Wok de légumes et boulettes vegetarienne** *présent*: GLUTEN **Ratatouille** **Yaourt soja** **Tarte aux pomme maison** *présent*: GLUTEN, OEUF **Pain esat lalevade** *présent*: GLUTEN — *traces de*: FRUITS À COQUE, OEUF, SÉSAME	**Macédoine de légumes mayonnaise** *présent*: MOUTARDE, OEUF, SULFITES **Sauté de porc au jus** *présent*: GLUTEN, SULFITES **Riz créole** **Yaourt soja** **Corbeille de fruit** **Pain esat lalevade** *présent*: GLUTEN — *traces de*: FRUITS À COQUE, OEUF, SÉSAME

HVE - Haute valeur environnementale

NOVA ESAT L'Avenir Scolaire s/lactose
Menu semaine n°41 du Lundi 05 octobre 2026 au Vendredi 16 octobre 2026

Déjeuner

Lundi 12/10	Mardi 13/10	Mercredi 14/10	Jeudi 15/10	Vendredi 16/10
Salade coleslaw fraîche *présent*: MOUTARDE, OEUF, SULFITES **Vinaigrette** *présent*: MOUTARDE, SULFITES **Omelette maison** *présent*: OEUF **Coquillettes** *présent*: GLUTEN **Yaourt soja** **Compote de poires** **Pain esat lalevade** *présent*: GLUTEN — *traces de*: FRUITS À COQUE, OEUF, SÉSAME	**Taboulé a l'orientale** *présent*: GLUTEN **Poisson panné** *présent*: GLUTEN, POISSON **Haricots beurre persillés** **Yaourt soja** **Corbeille de fruit** **Pain esat lalevade** *présent*: GLUTEN — *traces de*: FRUITS À COQUE, OEUF, SÉSAME	**Yaourt soja**	**Salade de Risonis** *présent*: GLUTEN **Filet de colin au thym** *présent*: POISSON, SULFITES **Brocolis persillade** **Yaourt soja** **Corbeille de fruit** **Pain esat lalevade** *présent*: GLUTEN — *traces de*: FRUITS À COQUE, OEUF, SÉSAME	**Betteraves vinaigrette** *présent*: MOUTARDE, SULFITES **Sauté de boeuf aux olives** *présent*: GLUTEN, SULFITES **Pommes vapeur** **Yaourt soja** **Compote pomme cerise** **Pain esat lalevade** *présent*: GLUTEN — *traces de*: FRUITS À COQUE, OEUF, SÉSAME

HVE - Haute valeur environnementale MSC - Pêche durable