

Interview du 17 juillet 2020 (Dauphiné Libéré)

Le pôle de santé des hautes vallées d'Ardèche a été labélisé en 2018 sous l'impulsion d'un groupe de professionnels de santé qui ont souhaité travailler en équipe autour d'un projet de santé. Le projet immobilier à Meyras a été intégralement financé par des **fonds privés**.

Il regroupe à ce jour **11 médecins** dont 2 médecins spécialiste en médecine physique et de réadaptation et 9 médecins généralistes, **5 kinésithérapeutes** ayant chacun a des qualifications spécifiques + **2 ostéopathes, 1 psychomotricien, 12 Infirmières libérales** (cabinets de Montpezat sous Bauzon, Burzet, Jaujac, et St Cirque en Montagne), **2 orthophonistes, 3 pharmaciennes** (Montpezat, Jaujac et Thueyts), **1 psychologue clinicienne et une psychothérapeute hypnothérapeute**.

L'équipe compte également une **infirmière Asalee** (action de santé libérale en équipe). Mme Agnes DOUVREL est également infirmière libérale à Montpezat Sous Bauzon. Elle travaille ainsi en étroite collaboration avec les médecins de Meyras pour améliorer la prise en charge des patients chroniques (suivi, éducation et accompagnement du patient dans la connaissance de sa maladie). Elle effectue également des actions de dépistage et de prévention (BPCO, troubles de la mémoire, sevrage tabac) et participe à la promotion de l'activité physique adaptée (randonnées avec les patients).

En cours de formation à l'ARS Clermont Ferrand, elle occupe à temps partiel depuis mars 2020 la fonction de **coordinatrice du Pôle de santé**.

Nous sommes également la première équipe de soins primaires en Auvergne-Rhône-Alpes à bénéficier du nouveau dispositif **d'assistant médical** mis en place lors de la dernière convention.

Véritable couteau suisse du cabinet de Meyras et infirmier de formation, Adrien MEYER assiste les médecins pour les consultations et effectue au quotidien de nombreuses tâches très chronophages (prises de RDV hospitaliers, travail de secrétariat, mise à jour des dossiers etc...). Il se déplace également à St Cirques en Montagne dans l'ancien cabinet de Dr BLANC, et assiste le médecin à distance lors des téléconsultations.

Il a participé activement au suivi des patients suspects ou atteints de la COVID durant le confinement, de même que les infirmières libérales de Montpezat qui ont proposé d'adapter leur pratique pour effectuer des tests de dépistage de la COVID 19 à la population locale.

Le Pole de santé s'étend sur un vaste territoire qui englobe une partie de la montagne ardéchoise et les communes de la communauté de communes Ardèche des Sources et Volcans. Notre système d'information en ligne permet la consultation des dossiers médicaux, par les professionnels de santé de Pôle, de n'importe quel endroit sur ce territoire.

- 5 médecins généralistes sont **maitres de stage** et reçoivent chaque trimestre des étudiants en formation, les infirmières et les kinés sont également terrain de stage,

- 7 médecins généralistes sont formés à l'urgence et sont médecins correspondant SAMU. Ils bénéficient de matériel et de médicaments d'urgence et peuvent intervenir à la demande du centre 15 avec les pompiers sur tout le territoire

- le Dr BADIA-DECOCQ Laurence est **médecin coordinateur de l'EHPAD** de Montpezat et tous les médecins généralistes interviennent pour leurs patients auprès des résidents des 4 EHPAD (Buzet, Montpezat, Thueyts, Jaujac)

- 7 médecins (5 généralistes et 2 médecins MPR) sont **médecins thermaux** et prennent en charge des curistes sur Neyrac les Bains et Vals les Bains.

Nous participons à la mise en place de **protocoles de soin** validés par les autorités de santé (bronchite chronique, plaies...) afin de donner plus d'autonomie aux acteurs de terrain (infirmières, pharmaciens ...).

Chaque mois des **réunions pluri-professionnelles** sont organisées avec parfois des spécialistes hospitaliers pour discuter et améliorer la prise en charge de patients difficiles. Nous menons également des actions de préventions et de **promotion de l'activité physique** adapté. Un projet est actuellement en cours pour obtenir le label **Maison Sport Santé**.

Nous avons également établi un partenariat avec les médecins de l'hôpital d'Aubenas dans le cadre d'un **collectif Ville Hôpital** (CODASAM) dont l'objectif est d'améliorer la communication entre médecins de ville et médecins hospitaliers, d'organiser des journées découverte de l'Ardèche avec les internes de la faculté de Lyon et de favoriser l'installation de jeunes médecins en Ardèche. Cindy BADIA MOULIN, médecin généraliste à Meyras est Co-présidente de cette association.

La médecine libérale surtout en milieu rural ou semi rural sera dans les années à venir articulée autour d'une équipe de soins primaire

(ESP) multidisciplinaire, un système d'information dématérialisé et un projet de santé qui s'enrichi et évolue au fil du temps. Il faut raisonner maintenant en termes de territoire de soins primaires.

C'est la condition principale pour permettre l'installation de jeunes médecins en Ardèche et éviter ainsi les déserts médicaux. Le concept 1 médecin par village n'est plus de mise et fait fuir les jeunes tant les contraintes sont importantes et incompatibles avec une vie de famille.

Malheureusement de nombreuses municipalités tentent, par tous les moyens possibles et sans concertation avec les équipes soignantes en place, d'installer un médecin sur leur commune. Les faits nous montrent que ces tentatives d'installation, parfois à grand frais pour le contribuable, ne sont pas durables et peuvent même gêner l'installation d'un jeune. Il a ainsi été construit par le passé de nombreuses maisons de santé à l'initiative de communes ou de communautés de communes, largement subventionnés par de l'argent public sans qu'aucun médecin ne s'y installe par la suite durablement.

A l'inverse lorsqu'une équipe est déjà en place et structurée, qu'elle reçoit des jeunes en formation et que les médecins titulaires peuvent leur montrer les atouts de notre belle région, il est beaucoup plus facile de susciter l'envie et de favoriser l'installation d'un médecin. C'est ainsi que grâce à une collaboration pertinente avec la Mairie de Jaujac nous avons pu intégrer dans notre équipe 2 nouveaux médecins : Natacha NITTING et Bérengère GARRY, qui ont réinvesti la maison de santé du village.