

SEMAINE DU LUNDI 05/01/2026 AU VENDREDI 09/01/2026

TRAME DE MENU : 01 - MEYRAS GROUPE 1 - NORMAL

LUNDI 05/01/2026	MARDI 06/01/2026	MERCREDI	JEUDI 08/01/2026	VENDREDI 09/01/2026
Betteraves vinaigrette moutardée à l'ancienne Gigot d'agneau au romarin Riz créole Yaourt nature et sucre Corbeille de fruits	Rosette et condiments Filet de grenadier bleu sauce au basilic Carottes vichy Pavé affinois x1 Spécialité de pomme et cassis		Coleslaw Couscous chou fleur pois chiche pruneau epice marocaine - pc Tomme grise Galette des rois frangipane	Cake aux olives noires Filet de colin sauce normande Fondue de poireaux à la crème Fromage blanc nature Salade d'orange

LES VIANDES DE BŒUF VEAU AGNEAU ORIGINE RHONE ALPES AUDIGIER AUBENAS
 LES VIANDES DE PORC ORIGINE FRANCE AUDIGIER AUBENAS
 LAIT BEURRE FROMAGE BLANC YAOURT LAITERIECARRIER ARDECHE
 FRUITS ET LEGUMES NATURE ET TERROIR AUBENAS
 VINAIGRETTE MAISON
 BOULANGERIE COMMUNES DE LALEVADE ET PRADES



SEMAINE DU LUNDI 12/01/2026 AU VENDREDI 16/01/2026

TRAME DE MENU : 01 - MEYRAS GROUPE 1 - NORMAL

LUNDI 12/01/2026	MARDI 13/01/2026	MERCREDI	JEUDI 15/01/2026	VENDREDI 16/01/2026
Velouté de potiron (pomme de terre, potiron) Emincé de boeuf aux oignons Embeurré de chou vert Fromage Blanc aux fruits Corbeille de fruits	Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette Tartiflette 2 petits suisses nature 40% et 2 dosettes de sucres Compote pêche morceaux		Salade Iceberg 40 g et vinaigrette Lasagnes de légumes -pc Brie Flan pâtissier	Emincé de chou blanc Poisson meunière Epinards à la crème Cantal AOP Liégeois vanille

LES VIANDES DE BŒUF VEAU AGNEAU ORIGINE RHONE ALPES AUDIGIER AUBENAS

LES VIANDES DE PORC ORIGINE FRANCE AUDIGIER AUBENAS

LAIT BEURRE FROMAGE BLANC YAOURT LAITERIECARRIER ARDECHE

FRUITS ET LEGUMES NATURE ET TERROIR AUBENAS

VINAIGRETTE MAISON

BOULANGERIE COMMUNES DE LALEVADE ET PRADES



Santéal
La santé par l'alimentation



SEMAINE DU LUNDI 19/01/2026 AU VENDREDI 23/01/2026

TRAME DE MENU : 01 - MEYRAS GROUPE 1 - NORMAL

LUNDI 19/01/2026	MARDI 20/01/2026	MERCREDI	JEUDI 22/01/2026	VENDREDI 23/01/2026
Betteraves cubes vinaigrette Cuisse de poulet sce forestière Brunoise de légumes provençaux Yaourt nature sucré Corbeille de fruits	Carottes râpées vinaigrette Sauté de boeuf à la sauce moutarde Pomme de terre rissolée Cantal AOP Flan vanille nappé caramel		Salade mélangée vinaigrette Haricots rouges façon chili con carne et riz Yaourt nature Choux vanille	Terrine de légumes sauce verdurette fabriquée sur la cuisine Nage de poisson Gratin d'épinards Camembert Clémentines X2

LES VIANDES DE BŒUF VEAU AGNEAU ORIGINE RHONE ALPES AUDIGIER AUBENAS
 LES VIANDES DE PORC ORIGINE FRANCE AUDIGIER AUBENAS
 LAIT BEURRE FROMAGE BLANC YAOURT LAITERIECARRIER ARDECHE
 FRUITS ET LEGUMES NATURE ET TERROIR AUBENAS
 VINAIGRETTE MAISON
 BOULANGERIE COMMUNES DE LALEVADE ET PRADES



Santéal
La santé est l'avenir



SEMAINE DU LUNDI 26/01/2026 AU VENDREDI 30/01/2026

TRAME DE MENU : 01 - MEYRAS GROUPE 1 - NORMAL

LUNDI 26/01/2026	MARDI 27/01/2026	MERCREDI	JEUDI 29/01/2026	VENDREDI 30/01/2026
Oeufs mimosa Pâtes spaghetti sauce bolognaise et fromage râpé Emmental Crème dessert caramel	Potage de légumes Filet de colin sauce citronnée Ecrasé de pommes de terre persillade Fourme d'Ambert AOP Corbeille de fruits		Salade de lentilles à l'oignon rouge Tarte poireaux emmental Salade mâche vinaigrette acc Fromage blanc et sucre Biscuit roulé au chocolat	Chou rouge vinaigrette Filet de lieu sauce à l'aneth Purée de courge nature Mimolette Liégeois vanille

LES VIANDES DE BŒUF VEAU AGNEAU ORIGINE RHONE ALPES AUDIGIER AUBENAS

LES VIANDES DE PORC ORIGINE FRANCE AUDIGIER AUBENAS

LAIT BEURRE FROMAGE BLANC YAOURT LAITERIECARRIER ARDECHE

FRUITS ET LEGUMES NATURE ET TERROIR AUBENAS

VINAIGRETTE MAISON

BOULANGERIE COMMUNES DE LALEVADE ET PRADES



Santéal



SEMAINE DU LUNDI 02/02/2026 AU VENDREDI 06/02/2026

TRAME DE MENU : 01 - MEYRAS GROUPE 1 - NORMAL

LUNDI 02/02/2026	MARDI 03/02/2026	MERCREDI	JEUDI 05/02/2026	VENDREDI 06/02/2026
Céleri rémoulade Rôti de veau au jus Torti au beurre Gouda Flan saveur chocolat	Haricots verts vinaigrette en salade Charcuterie raclette jambon rosette Pommes de terre vapeur et Fromage à raclette Ananas		Carottes rapées huile d'olive et citron Paella végétarienne Saint Paulin Mousse chocolat fabriquée sur la cuisine	Salade Iceberg 40 g et vinaigrette Marmite de poisson Gratin de chou fleur béchamel Camembert Purée de pomme poire fabriquée sur la cuisine

LES VIANDES DE BŒUF VEAU AGNEAU ORIGINE RHONE ALPES AUDIGIER AUBENAS
 LES VIANDES DE PORC ORIGINE FRANCE AUDIGIER AUBENAS
 LAIT BEURRE FROMAGE BLANC YAOURT LAITERIECARRIER ARDECHE
 FRUITS ET LEGUMES NATURE ET TERROIR AUBENAS
 VINAIGRETTE MAISON
 BOULANGERIE COMMUNES DE LALEVADE ET PRADES



Santéal

